



TERVETULOA KUNTOUTTAVAAN PÄIVÄTOIMINTAAN

Etsitkö lisää virtaa arkeen, mielekästä tekemistä ja hyvää seuraa?

Villa Ilon kuntouttavassa päivätoiminnassa saat kokonaisvaltaista tukea hyvinvointiisi – yksilöllisesti ja ilolla.

Palvelukeskus Villa Ilo

Pikijärventie 1 A 101,
18120 Heinola

p. 044 765 8072
info@villailo.fi

www.villailo.fi

Villa Ilo on osa HoviKoti-ryhmää.



Miksi HoviKlubiin?

Kuntouttava päivätoiminta perustuu Sinun tarpeisiisi ja toiveisiisi. Me HoviKlubissa keskitymme siihen, että Sinulla on mahdollisuus elää elämääsi täysillä, mahdollisista rajoitteista huolimatta – sillä "Sinulle oma elämä" on enemmän kuin lupaus, se on toimintamme ydin.

Viihdytään yhdessä

Toimintapäivä rakentuu mielekkästä tekemisestä, liikunnan ilosta, kädentaitojen harjoitteista ja rennosta yhdessäolosta. Vaihdetaan kuulumisia ja jaetaan tarinoita.

Tarjoamme hetkiä, joissa nauru, läsnäolo ja yhdessä vietetty aika tekevät päivästä merkityksellisen. Jokaiselle omalla tavallaan.

Seuraa meitä:  

Iloa, virkeyttä ja yhdessäoloa

VILLA ILO

KUNTOUTTAVAA PÄIVÄTOIMINTAA
IKÄÄNTYNEILLE VALOLINNAN ALUEELLA

LIITY VILKKAASEEN HOVIKLUBI YHTEISÖÖMME

Iloa, virkeyttä ja yhdessäoloa

Ikääntyminen tuo mukanaan muutoksia, mutta elämänlaatu voi silti säilyä hyvänä – tai jopa parantua oikeanlaisen tuen ja yhteisön avulla.

Kuntouttava päivätoiminta tarjoaa kotona asuville ikäihmisille turvallisen ja lämminhenkisen ympäristön, jossa voi nauttia seurasta, virkistyksestä ja arkea tukevasta toiminnasta.

Villa Ilon kuntouttavan päivätoiminnan ryhmä kokoontuu viihtyisissä tiloissa Valolinnan alueella kerran viikossa. Toimintapäivä on viiden tunnin mittainen.

Tilat ovat esteettömät ja asiakkailla on mahdollisuus lepoon päivän aikana. Teemme Villa Illossa jokaiselle oman hoito- ja palvelusuunnitelman.

Päivätoimintaan voi osallistua joko itsemaksavana tai hyvinvointialueen myöntämällä palvelusetelillä.

Tule mukaan!

Lämmin yhteisö ja virikkeellinen päivä odottavat juuri sinua tai läheistäsi

Kuntouttava päivätoiminta tuo rytmiä viikkoon, vahvistaa sosiaalisia suhteita ja ylläpitää elämäniloa.

Moni osallistuja kuvaa päivän olevan viikon kohokohta – turvallinen ja iloinen hetki, jossa saa olla oma itsensä.



Kuntouttava päivätoiminta tukee hyvinvointia

Toiminta on ennaltaehkäisevää ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, jolla edistetään henkistä vireyttä ja sosiaalisia suhteita.

Toiminta tukee fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä antaa samalla omaishoitajalle mahdollisuuden vapaapäivään. Tieto siitä, että läheinen on hyvässä hoidossa ja mielekkään toiminnan parissa, helpottaa omaishoitajan jaksamista ja arkea.

Päivän ohjelma rakentuu kuntouttavan työotteen ja tutkitusti vaikuttavien menetelmien ympärille. Tunnetun Finger-tutkimuksen mukaan ikääntyneiden toimintakykyä voidaan tukea monipuolisella liikunnalla, terveellisellä ravitsemuksella, kognitiivista aktiivisuutta edistävillä harjoitteilla sekä sosiaalisella vuorovaikutuksella. Näitä kaikkia sisältyy myös päivän ohjelmaan.

Miten toimintaan mukaan?

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Ikääntyneiden asiakasohjaus tekee palveluntarpeen arvioinnin ja myöntää palvelusetelin. Palvelua myönnetään pääsääntöisesti kerran viikossa kolmen kuukauden ajaksi.

Voit hakea päivätoimintaan ottamalla yhteyttä asiakasohjaukseen: p. +358 3819 2050.

Varaa ilmainen Villa Ilon tutustumiskäynti soittamalla, p. 044 765 8072. Meihin voit ottaa yhteyttä myös, mikäli haluat toimintaan mukaan itsemaksavana.



*Kun saa olla mukana
ja tulla kohdatuksi,
päivä tuntuu paremmalta.*

PÄIVÄN OHJELMA

- ILOHETKI
- VOIMATUNTI
- TAUKO JA LOUNAASEEN VALMISTAUTUMINEN
- LOUNASTAUKO
- TAITOTUNTI
- KAHVIHETKI
- PIHAILO
- PÄIVÄN PÄÄTÖS JA KOTIIN VALMISTAUTUMINEN

Oikeudet muutoksiin pidätetään